



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

7 ДЕНЬ

ОБЕД 13.11.2023 5-9 КЛ ЦЕНА 51 РУБ

|                                      |        |            |
|--------------------------------------|--------|------------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б   | 250/10 | 174,0 ККАЛ |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5  | 208,4 ККАЛ |
| ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК              | 60     | 104,2 ККАЛ |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200    | 20,6 ККАЛ  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20     | 47,4 ККАЛ  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20     | 40,8 ККАЛ  |

ОБЕД НА 13.11.2023 1-4 КЛ ЦЕНА 64,19 РУБ

|                                      |       |            |
|--------------------------------------|-------|------------|
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ        | 60    | 62,0 ККАЛ  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 208,4 ККАЛ |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                    | 90    | 205,1 ККАЛ |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200   | 117,5 ККАЛ |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20    | 40,8 ККАЛ  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20    | 47,4 ККАЛ  |

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 13.11.2023 цена 8.80 р

|               |       |             |
|---------------|-------|-------------|
| ВАФЛИ         | 31    | 109.70 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 190/5 | 20,60 ккал  |